

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/2008	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230		269,60	10,20	12,40	38,40
		14/2008	Сыр (порциями)	15		54,50	3,45	4,40	0,00
	гор.напиток	432/2008	Кофейный напиток	200		107,00	1,50	1,30	22,40
	хлеб бел.	15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338/2011	Груша свежая	130		61,10	0,52	0,40	13,40
			итого завтрак	640	114,50	560,20	17,67	19,66	87,19
Обед	закуска	41/2008	Салат витаминный	100		90,00	1,20	5,20	9,50
	1 блюдо	115/2008	Суп-пюре из разных овощей с гренками	260		210,20	7,75	12,60	12,52
	2 блюдо	241/2008	Котлета рыбная "любительская"	100		110,20	11,30	3,60	6,00
	гарнир	335/2008	Пюре картофельное	180		169,20	3,70	6,40	24,30
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		138,00	4,80	2,55	30,60
		13.января	Компот из свежих яблок	200		87,80	0,20	0,20	20,10
			итого обед	950	171,80	941,40	32,95	32,87	129,00