

Школа ГБОУ СОШ № 551 Кировского района Санкт-Петербурга Отд./корп  День 21.11.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 214/2008 | Омлет натуральный                                    | 150      | 114,50 | 283,63       | 14,40 | 18,87 | 14,60    |
|            | гор.напиток | 431/2008 | Чай с лимоном                                        | 205      |        | 60,00        | 0,20  | 0,10  | 15,00    |
|            | хлеб бел.   | 15.3     | Батон нарезной обогащенный<br>микронутриентами       | 25       |        | 68,00        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
|            | конд.изд.   | 12.1     | Зефир витаминизированный                             | 35       |        | 101,60       | 0,63  | 0,10  | 23,20    |
|            | фрукты      | 338/2011 | Апельсин свежий                                      | 100      |        | 43,00        | 0,90  | 0,20  | 8,10     |
|            |             |          | итого завтрак                                        | 515      | 114,50 | 556,23       | 18,13 | 20,43 | 73,89    |
| Завтрак 2  |             |          |                                                      |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 40/2008  | Салат из квашеной капусты                            | 60       | 171,80 | 49,80        | 0,96  | 3,06  | 4,62     |
|            | 1 блюдо     | 2.2      | Бульон куриный с вермишелью и яйцом                  | 220      |        | 109,20       | 2,10  | 3,10  | 10,10    |
|            | 2 блюдо     | 9.6      | Жаркое по-домашнему со свиной                        | 240      |        | 317,80       | 16,56 | 17,65 | 23,20    |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   | 15.1     | Батон нарезной обогащенный<br>микронутриентами       | 50       |        | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | 15.2     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>микронутриентами | 40       |        | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |
|            | напиток     | 13.4     | Компот из смеси сухофруктов                          | 200      |        | 97,20        | 0,60  | 0,10  | 23,50    |
|            |             |          | итого обед                                           | 810      | 171,80 | 802,00       | 27,42 | 27,93 | 107,80   |