

Школа ГБОУ СОШ №551 Кировского района Санкт-Петербурга Отд./корп  День 19.11.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 184/2008 | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 185      | 114,50 | 237,51       | 10,31 | 10,40 | 35,10    |
|            | гор.напиток | 430/2008 | Чай с сахаром                                        | 200      |        | 60,00        | 0,20  | 0,10  | 15,00    |
|            | хлеб бел.   | 15.3     | Батон нарезной обогащенный микронутриентами          | 25       |        | 68,00        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
|            | хол.блюдо   | 14/2008  | Сыр порциями                                         | 15       |        | 54,50        | 3,45  | 4,40  | 0,00     |
|            | фрукты      | 338/2011 | Груша свежая                                         | 130      |        | 61,10        | 0,52  | 0,40  | 13,40    |
|            |             |          | итого завтрак                                        | 555      | 114,50 | 481,11       | 16,48 | 16,46 | 76,49    |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                                      |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |       |          |
|            |             |          |                                                      |          |        |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 52/2011  | Салат из свёклы отварной с маслом растительным       | 60       | 171,80 | 54,40        | 2,70  | 6,53  | 3,60     |
|            | 1 блюдо     | 64/2012  | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной          | 210      |        | 80,80        | 2,55  | 4,11  | 8,36     |
|            | 2 блюдо     | 9.4      | Печень по-строгановски                               | 120      |        | 161,92       | 10,30 | 7,11  | 14,23    |
|            | гарнир      | 325/2008 | Рис отварной                                         | 150      |        | 203,00       | 3,70  | 6,30  | 26,18    |
|            | хлеб бел.   | 15.1     | Батон нарезной обогащенный микронутриентами          | 50       |        | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | 15.2     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами    | 40       |        | 92,00        | 3,20  | 1,70  | 20,40    |
|            | напиток     | 13.2     | Компот из апельсинов                                 | 200      |        | 95,20        | 0,50  | 0,10  | 24,10    |
|            |             |          | итого обед                                           | 830      | 171,80 | 823,32       | 26,95 | 28,17 | 122,85   |