

Школа ГБОУ СОШ № 5551 Кировского района Санкт-Петербурга Отд./корп День 10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184/2008	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	185	114,50	237,51	9,60	8,47	35,10
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	205		60,00	0,20	0,10	15,00
	хол.блюдо	1.44	Бутерброд с маслом сливочным	35		142,00	2,40	8,10	13,00
	фрукты	338/2011	Мандарин свежий	100		38,00	0,80	0,10	7,50
	конд.изд.	12.2	Печенье в ассортименте	25		69,00	3,00	2,50	11,20
			итого завтрак	550	114,50	546,51	16,00	19,27	81,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.1	Огурец солёный порционно	60	171,80	6,60	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	72/2012	Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной	210		109,20	2,10	3,10	10,10
	2 блюдо	313/2016	Филе птицы по-строгановски	100		195,40	9,30	13,50	5,47
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	150		151,00	5,00	4,80	27,00
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
	напиток	442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200		90,00	1,00	0,20	19,17
			итого обед	810	171,80	780,20	25,08	25,68	109,32