

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/2008	Каша манная молочная с маслом сливочным	185	114,50	248,60	10,10	12,30	33,50
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200		134,00	2,90	2,50	19,60
	хол.блюдо	1.3	Бутерброд с джемом	45		86,80	2,20	1,20	16,80
	фрукты	338/2011	Яблоко свежее	100		44,40	0,40	0,40	9,80
			итого завтрак	530	114,50	513,80	15,60	16,40	79,70
Завтрак 2									
Обед	закуска	213/2008	Яйцо с гарниром	60	171,80	72,40	3,30	3,60	4,20
	1 блюдо	76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	210		94,00	3,95	5,64	11,20
	2 блюдо	9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120		180,00	7,10	10,21	11,56
	гарнир	331/2008	Макаронные изделия отварные	150		151,00	5,00	4,80	27,00
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
	напиток	442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200		90,00	1,00	0,20	19,17
			итого обед	830	171,80	815,40	27,55	28,47	119,51