

Школа

ГБОУ СОШ №551 Кировского р-на СПб

Отд./корп

День

05.11.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 184/2008 | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 230      |        | 327,70       | 12,50 | 16,60 | 42,90    |
|            | гор.напиток | 430/2008 | Чай с сахаром                                        | 200      |        | 60,00        | 0,20  | 0,10  | 15,00    |
|            | хлеб        | 15.3     | Батон нарезной обогащенный микронутриентами          | 25       |        | 68,00        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
|            |             | 14/2008  | Сыр порциями                                         | 15       |        | 54,50        | 3,45  | 4,40  | 0,00     |
|            |             | 338/2011 | Груша свежая                                         | 130      |        | 61,10        | 0,52  | 0,40  | 13,40    |
|            |             |          | итого завтрак                                        | 600      | 114,50 | 571,30       | 18,67 | 22,66 | 84,29    |
| Обед       | закуска     | 52/2011  | Салат из свёклы отварной с маслом растительным       | 100      |        | 90,60        | 4,10  | 8,61  | 6,00     |
|            | 1 блюдо     | 64/2012  | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной          | 260      |        | 101,30       | 3,10  | 5,10  | 10,40    |
|            | 2 блюдо     | сен.14   | Печень по-строгановски                               | 130      |        | 173,42       | 11,57 | 7,18  | 14,23    |
|            | гарнир      | 325/2008 | Рис отварной                                         | 180      |        | 203,64       | 4,40  | 7,60  | 29,41    |
|            | хлеб бел.   | 15.1     | Батон нарезной обогащенный микронутриентами          | 50       |        | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | 15.4     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами    | 60       |        | 138,00       | 4,80  | 2,55  | 30,60    |
|            |             | 13.2     | Компот из апельсинов                                 | 200      |        | 95,20        | 0,50  | 0,10  | 24,10    |
|            |             |          | итого обед                                           | 980      | 171,80 | 938,16       | 32,47 | 33,46 | 140,72   |