

Школа -ГБОУ СОШ №551 Кировского р-на СПб Отд./корп День 26.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214/2008	Омлет натуральный	150		283,63	14,40	18,87	14,60
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	205		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
		12.1	Зефир витаминизированный	35		101,60	0,63	0,10	23,20
		338/2011	Апельсин свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
			итого завтрак	515	114,50	556,23	18,13	20,43	73,89
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40/2008	Салат из квашеной капусты	60		49,80	0,96	3,06	4,62
	1 блюдо	2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	220		109,20	2,10	3,10	10,10
	2 блюдо	9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240		317,80	16,56	17,65	23,20
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		13.4	Компот из смеси сухофруктов	200		97,20	0,60	0,10	23,50
			итого обед	810	171,80	802,00	27,42	27,93	107,80