

Школа ГБОУ СОШ №551 Кировского р-на СПб Отд./корп День 20.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/2008	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	205		238,00	10,42	14,12	32,20
	гор.напиток	432/2008	Кофейный напиток	200		107,00	1,50	1,30	22,40
	хлеб бел.	15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
		338/2011	Груша свежая	130		61,10	0,52	0,40	13,40
	кисло мол.	16.янв	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150		127,50	4,20	3,75	19,05
			итого завтрак	710	114,50	601,60	18,64	20,73	100,04
Обед	закуска	71/2008	Салат из свежей моркови с яблоком	100		83,33	0,85	0,10	7,86
	1 блюдо	70/2012	Щи из свежей капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	260		96,30	3,50	2,55	18,60
	2 блюдо	9.13	Печень, тушеная в соусе	130		218,00	11,40	13,40	13,12
	гарнир	335/2008	Пюре картофельное	180		169,20	3,70	6,40	24,30
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		138,00	4,80	2,55	30,60
		13.1	Компот из свежих яблок	200		87,80	0,20	0,20	20,10
			итого обед	980	171,80	928,63	28,45	27,52	140,56