

Школа ГБОУ СОШ №551 Кировского р-на СПб

Отд./корп

День 16.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20.1	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	220		399,50	16,75	21,96	47,90
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб бел.	15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
	фрукты	338/2011	Апельстн свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
			итого завтрак	605	114,50	570,50	19,85	23,42	83,99
Обед	закуска	1,6	Салат из свежей капусты с огурцом	100		88,30	1,30	5,33	9,50
	1 блюдо	76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	210		116,60	4,32	5,80	11,80
	2 блюдо	9,7	Шницель рубленый мясной	100		193,80	12,90	9,96	9,41
	гарнир	325/2008	Рис отварной	180		217,00	4,40	7,60	31,40
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		138,00	4,80	2,55	30,60
		13.1	Компот из свежих яблок	200		87,80	0,20	0,20	20,10
			итого обед	950	171,80	977,50	31,92	33,76	138,79