

Школа

-ГБОУ СОШ №551 Кировского р-на СПб

Отд./корп

День

16.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	155		331,60	12,52	13,87	29,80
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
		12.7	Вафли	20		62,00	1,44	2,23	9,80
		338/2011	Апельстн свежий	100		43,00	0,90	0,20	8,10
			итого завтрак	500	114,50	564,60	17,06	17,56	75,69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60		53,10	0,78	3,20	5,70
	1 блюдо	76/2008	Борщ с капустой и картофелем, отварной	210		93,30	3,46	4,63	9,51
			говядиной и сметаной						
	2 блюдо	9.1	Шницель рубленый мясной	90		174,50	11,30	10,50	8,47
	гарнир	325/2008	Рис отварной	150		203,00	3,70	6,30	26,18
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		13.1	Компот из свежих яблок	200		87,80	0,20	0,20	20,10
		итого обед	800	171,80	839,70	26,64	28,85	116,34	