

Школа 



Отд./корп 



День 





| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 189/2008 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным   | 230      |        | 269,60       | 10,20 | 12,40 | 38,40    |
|            |             | 14/2008  | Сыр (порциями)                                    | 15       |        | 54,50        | 3,45  | 4,40  | 0,00     |
|            | гор.напиток | 432/2008 | Кофейный напиток                                  | 200      |        | 107,00       | 1,50  | 1,30  | 22,40    |
|            | хлеб бел.   | 15.3     | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 25       |        | 68,00        | 2,00  | 1,16  | 12,99    |
|            | фрукты      | 338/2011 | Груша свежая                                      | 130      |        | 61,10        | 0,52  | 0,40  | 13,40    |
|            |             |          | итого завтрак                                     | 640      | 114,50 | 560,20       | 17,67 | 19,66 | 87,19    |
| Обед       | закуска     | 41/2008  | Салат витаминный                                  | 100      |        | 90,00        | 1,20  | 5,20  | 9,50     |
|            | 1 блюдо     | 115/2008 | Суп-пюре из разных овощей с гренками              | 260      |        | 210,20       | 7,75  | 12,60 | 12,52    |
|            | 2 блюдо     | 241/2008 | Котлета рыбная "любительская"                     | 100      |        | 110,20       | 11,30 | 3,60  | 6,00     |
|            | гарнир      | 335/2008 | Пюре картофельное                                 | 180      |        | 169,20       | 3,70  | 6,40  | 24,30    |
|            | хлеб бел.   | 15.1     | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50       |        | 136,00       | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
|            | хлеб черн.  | 15.4     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60       |        | 138,00       | 4,80  | 2,55  | 30,60    |
|            |             | 13.январ | Компот из свежих яблок                            | 200      |        | 87,80        | 0,20  | 0,20  | 20,10    |
|            |             |          | итого обед                                        | 950      | 171,80 | 941,40       | 32,95 | 32,87 | 129,00   |