

Школа -ГБОУ СОШ №551 Кировского р-на СПб

Отд./корп

День 09.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5.2	Макароны отварные с сыром	175		303,50	13,40	13,90	32,60
	гор.напиток	431/2008	Чай с лимоном	205		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	1.3	Бутерброд с джемом	45		86,80	2,20	1,20	16,80
		338/2011	Апельсин свежий	100		44,40	0,90	0,20	8,10
			итого завтрак	525	114,50	494,70	16,70	15,40	72,50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.4	Салат из свежей капусты	60		52,20	0,71	3,20	4,60
	1 блюдо	98/228	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	210		103,00	4,78	2,27	15,68
	2 блюдо	10.1	Плов с куриным филе	240		345,40	13,47	16,44	36,10
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		13.1	Компот из свежих яблок	200		87,80	0,20	0,20	20,10
			итого обед	800	171,80	816,40	26,36	26,13	122,86