

Школа

- ГБОУ СОШ №551 Кировского р-на СПб

Отд./корп

День

08.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187/2008	Каша "Янтарная"	180		239,00	9,20	11,80	33,35
	гор.напиток	430/2008	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		68,00	2,00	1,16	12,99
		16.1	Йогурт фруктовый,м.д.ж.2,5%	150		127,50	4,20	3,75	19,05
		338/2011	Мандарин свежий	100		38,00	0,80	0,10	7,50
			итого завтрак	655	114,50	532,50	16,40	16,91	87,89
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1.1	Огурец соленый порционно	60		6,60	0,48	0,06	1,20
	1 блюдо	81/16/20	Суп картофельный с горохом и гренками	205		114,70	4,22	2,70	16,12
	2 блюдо	314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	90		209,60	11,68	12,70	12,15
	гарнир	323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150		206,00	3,60	5,60	32,10
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200		76,00	1,00	0,20	15,00
			итого обед	795	171,80	840,90	28,18	25,28	122,95