

Школа - ГБОУ СОШ №551 Кировского р-на СПб Отд./корп День 03.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190/2008	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	180		207,20	5,73	9,25	18,95
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200		134,00	2,90	2,50	19,60
	хлеб	1.3	Бутерброд с джемом	45		86,80	2,20	1,20	16,80
		16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж. 2,5%	150		127,50	4,20	3,75	19,05
		338/2011	Груша свежая	130		61,10	0,52	0,40	13,40
			итого завтрак	705	114,50	616,60	15,55	17,10	87,80
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52/209/2	Салат из свеклы с яйцом	80		100,00	3,61	7,00	3,60
	1 блюдо	82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем м курой отварной	205		93,60	3,10	2,24	13,20
	2 блюдо	21	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	120		151,76	8,17	6,85	9,44
	гарнир	333/2008	Картофель отварной	150		151,90	2,88	5,30	22,80
	сладкое								
	хлеб бел.	15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		136,00	4,00	2,32	25,98
	хлеб черн.	15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		92,00	3,20	1,70	20,40
		13.2	Компот из апельсинов	200		95,20	0,50	0,10	24,10
			итого обед	845	171,80	820,46	25,46	25,51	119,52