

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2025-2026 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

В ШКОЛЕ

<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за выполнение</i>
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • <i>Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</i> • <i>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</i> • <i>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</i> • <i>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</i>	<i>Конец августа</i> <i>Октябрь - ноябрь</i> <i>Ежедневно</i>	<i>Зам. директора по ВР</i> <i>Классные руководители</i> <i>Учителя-предметники</i>

2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> • Составление расписания занятий кружков и секции • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	<i>Сентябрь</i> <i>До 15 сентября</i> <i>Еженедельно</i> <i>В течение года</i>	<i>Зам. директора по ВР</i> <i>Классные руководители</i> <i>Учителя физкультуры</i>
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Дни здоровья	<i>В течение года</i>	<i>Учителя физкультуры</i>
4	<i>Участие в районных соревнованиях</i> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Олимпиада по физкультуре • «Президентские состязания». • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам	<i>В течение года</i>	<i>Учителя физкультуры</i> <i>Педагоги ОДОД</i>
5	<i>Агитация и пропаганда:</i> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	<i>В течение года</i>	<i>Классные руководители</i> <i>Учителя физкультуры</i>
6	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.	<i>В течение года</i>	<i>Зам. директора по ВР</i> <i>Учителя физкультуры</i>