

Государственное бюджетное образовательное учреждение
средняя образовательная школа № 551
Кировского района Санкт – Петербурга

ПРИНЯТО

решением Педагогического Совета
ГБОУ СОШ № 551
Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол
от 30.08.2024 №17

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
ГБОУ СОШ № 551
Кировского района
Санкт-Петербурга
от 10.09.2024 №105

_____Е.Г.Петрова

«ШКОЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

дополнительная общеразвивающая программа
для учащихся 6-8 классов

Срок реализации программы: 28 часов

Авторы- составитель программы:

Токарева Н.М.

Санкт-Петербург

Пояснительная записка

Программа ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся. Актуальность реализации данной программы обусловлена потребностью подростков в приобретении духовных, физических и социальных качеств, которые характеризуют учащегося как личность, осознающую себя человеком XXI века, путём приобретения ими важных навыков в области оказания первой помощи. Сегодня каждому гражданину Российской Федерации необходимо владеть набором универсальных навыков по спасению человеческой жизни, поэтому программа ориентирована на всех школьников вне зависимости от профиля (направленности) предполагаемой будущей профессии.

Обучение медицинским знаниям со школьного возраста, кроме приобретения нужных навыков, позволяет обучающимся соприкоснуться с профессией медицинского работника и помогает в профессиональном самоопределении.

Целью программы является получение обучающимися знаний и навыков по оказанию первой помощи и основам ухода за больным.

В рамках реализации этой цели курс содействует решению следующих образовательных задач:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи;
- формирование умения эффективно действовать в критических для жизни человека ситуациях;
- формирование навыков оказания первой помощи;
- формирование основных навыков ухода за больным;
- помощь в профессиональном самоопределении в медицине, поддержание интереса к профессии.

Целевая аудитория: учащиеся 6-8 классов

Продолжительность курса : 7 месяцев (1 занятие в неделю, всего 28 занятий)

Содержание программы

Тема 1. Организационно-правовые основы оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.
Виды деятельности: интерактивная лекция, оценка результатов подготовки.

Тема 2. Порядок оказания первой помощи

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Виды деятельности: интерактивная лекция, оценка результатов подготовки.

Тема 3. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, и устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего,

находящегося в сознании, без сознания. Отработка приёмов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приёмов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приёмов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приёмов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, оценка результатов подготовки.

Тема 4. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний.
Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. Понятие об асептике и антисептике.

Виды деятельности: интерактивная лекция, оценка результатов подготовки.

Тема 5. Способы иммобилизации. Основы десмургии
Понятие и способы иммобилизации при различных состояниях. Общая характеристика повязок. Мягкие бинтовые повязки. Мягкие без бинтовые повязки. Твердые повязки.
Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, оценка результатов подготовки.

Тема 6. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения
Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Отработка навыков оценки обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Современный алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей. Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма СЛР. Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

Тема 7. Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Утопление
Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку. Отработка приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.
Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки

Тема 8. Оказание первой помощи при кровотечениях

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

Тема 9. Оказание первой помощи при травмах различных областей тела

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Отработка приёмов фиксации шейного отдела позвоночника. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Отработка приёмов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

Тема 10. Оказание первой помощи при ожогах

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Отработка приёмов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

Тема 11. Оказание первой помощи при отморожениях

Холодовая травма, её виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отработка приёмов наложения терм изолирующей повязки при отморожениях

Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

Тема 12. Оказание первой помощи при отравлениях

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт и кожу.

Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

Тема 13. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Способы контроля состояния пострадавшего. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Правила измерения артериального давления по методу Короткова, а также электронным тонометром. Свойства и методика исследования пульса. Подсчет числа дыхательных движений. Измерение температуры тела пострадавшего. Правила работы пульсоксиметра.

Виды деятельности: интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

Тема 14. Особенности психологической помощи пострадавшим

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приёмы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Виды деятельности: интерактивная лекция, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

Планируемые результаты освоения программы

Данный курс характеризуется широким спектром воздействия на целостное развитие личности. В число общечеловеческих ценностей, определяющих содержательное наполнение, входят: воспитание высоконравственных, ответственных, равнодушных граждан, мотивированных на оказание первой помощи; воспитание активной, мыслящей личности, способной бережно относиться к своему здоровью и здоровью и жизни других людей; развитие целеустремлённости и уверенности в себе, терпимого и уважительного отношения к окружающим, готовности продуктивно взаимодействовать в процессе коллективной деятельности, нести ответственность за порученное дело и взятые обязательства.

Индивидуально значимые ценностные ориентации учебного содержания примерной рабочей программы связаны с направленностью на:

- формирование навыков оказания первой помощи пострадавшему;
- формирование знаний и навыков по основам ухода за больным;
- профессиональное самоопределение.

Тематическое планирование

№ п/п	Раздел	Количество занятий
	Раздел 1. Обучение оказанию первой помощи	3
1.	Организационно-правовые основы оказания первой помощи. Порядок оказания первой помощи. Понятие «первая помощь»	1
2.	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	1

3.	Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний. Основные правила вызова скорой медицинской помощи	1
	Раздел 2. Оказание первой помощи	23
4.	Способы иммобилизации. Основы десмургии	3
5.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4
6.	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей	4
7.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	4
8.	Оказание первой помощи при травмах	2
9.	Оказание первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур и теплового излучения	2
10.	Оказание первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур	2
11.	Оказание первой помощи при отравлениях	2
	Раздел 3. Психологические основы оказания первой помощи	2
12.	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Способы контроля состояния пострадавшего	1
13.	Особенности психологической помощи пострадавшим	1
		28 часов

Календарно-тематическое планирование

Тема	Количество часов	Дата планируемая	Дата фактическая
Раздел 1. Обучение оказанию первой помощи (3 часа)			
Организационно-правовые основы оказания первой помощи. Порядок оказания первой помощи. Понятие «первая помощь»	1	12.10	
Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	1	19.10	
Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний. Основные правила вызова скорой медицинской помощи	1	26.10	
Раздел 2. Оказание первой помощи (23 часа)			
Способы иммобилизации. Основы десмургии	1	02.11	
Способы иммобилизации. Основы десмургии	1	09.11	
Способы иммобилизации. Основы десмургии	1	16.11	

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	23.11	
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	30.11	
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	07.12	
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	14.12	
Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей	1	21.12	
Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей	1	11.01	
Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей	1	18.01	
Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей	1	25.01	
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1	01.02	
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1	08.02	
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1	22.02	
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	1	01.03	
Оказание первой помощи при травмах	1	15.03	
Оказание первой помощи при травмах	1	22.03	
Оказание первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур и теплового излучения	1	29.03	
Оказание первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур и теплового излучения	1	05.04	
Оказание первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур	1	12.04	
Оказание первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур	1	19.04	
Оказание первой помощи при отравлениях	1	26.04	
Оказание первой помощи при отравлениях	1	03.05	
Раздел 3. Психологические основы оказания первой помощи (2 часа)			

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Способы контроля состояния пострадавшего	1	10.05	
Особенности психологической помощи пострадавшим	1	05.10	