

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ 551

Е.Г.Петрова

« _____ » _____ 2024г.

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных социально-значимых
мероприятий
на 2024-2025 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	<i>Конец августа</i> <i>Октябрь - ноябрь</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<i>Ежедневно</i>	Учителя-предметники
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Составление расписания занятий кружков и секции</i> • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду. 	<p><i>Сентябрь</i></p> <p><i>До 15 сентября</i></p> <p><i>Еженедельно</i></p> <p><i>В течение года</i></p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Дни здоровья 	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Соревнования по мини-футболу</i> • <i>Легкоатлетический кросс</i> • <i>Волейбол</i> • <i>Олимпиада по физкультуре</i> • <i>«Президентские состязания».</i> • <i>«Зарничка»</i> • <i>Сдача нормативов ГТО</i> • <i>Турнир по шахматам</i> 	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	<i>В течение года</i>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. 	<i>В течение года</i>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учителя физкультуры</p>

