



БУЛЛИНГ

Понятие

- школьное насилие, издевательства и унижения в отношении ученика со стороны других учащихся или учителей. Это систематическое проявление агрессии и причинение вреда.
- преднамеренное систематически повторяющееся агрессивное поведение, включающее неравенство социальной власти или физической силы.

Цель буллинга

– вызвать страх у объекта травли, подчинить его себе.
Достигается это за счет запугиваний, психологического и физического притеснения.



Таким образом, для буллинга характерно:

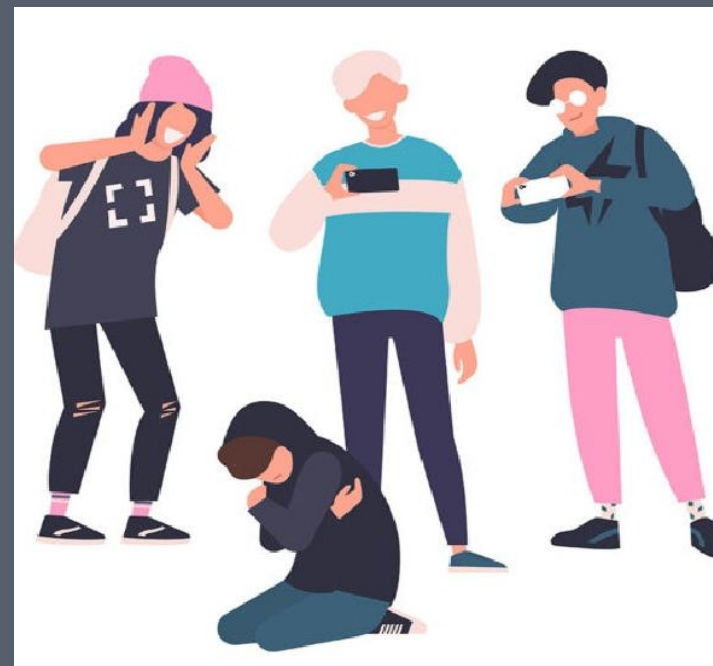
- Намеренные и неспровоцированные попытки одного человека или группы людей причинить вред другому человеку или людям.
- Психологическая и физическая слабость и нестабильность жертвы, либо восприятие ей обидчика как более сильного

Признаки буллинга

- Неравенство сил, повторяемость и неадекватно высокая чувствительность жертвы, - существенные признаки буллинга

- Четыре главных компонента:

- ✓ это агрессивное и негативное поведение;
- ✓ оно осуществляется регулярно;
- ✓ оно происходит в отношениях, участники которых обладают неодинаковой властью;
- ✓ это поведение является умышленным.



Мифы о буллинге

Миф 1. Насилие в школе в таких масштабах появилось только в последние годы.

Миф 2. Буллинг, как и другие формы нарушений дисциплины, возможны только у слабого педагога.

Миф 3. Насилия не так уж много (в нашей школе его вообще нет!), оно касается не более 10% учеников.

Миф 4. Буллинг характерен для подростковой среды, в начальной школе его нет.

Миф 5. Вызывать беспокойство у взрослых должны только случаи физического насилия.

Миф 6. Буллерами становятся «несчастливые» дети, с низкой самооценкой, те, кто не умеет по-другому контактировать со сверстниками.

Миф 7. Жертвами буллинга становятся дети, которые «сами виноваты» в том, что не могут выстроить отношения со сверстниками.

Миф 8. С фактами насилия можно справиться разовыми, краткосрочными мерами (лекцией, родительским собранием, вызовом к директору)

Миф 9. Решить проблемы детей-агрессоров можно с помощью их родителей.

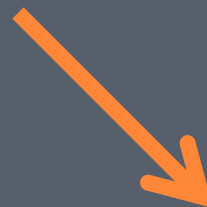
Миф 10. Учитель должен самостоятельно справляться с фактами физического и эмоционального насилия в своем классе.

Виды буллинга

По типу взаимодействия

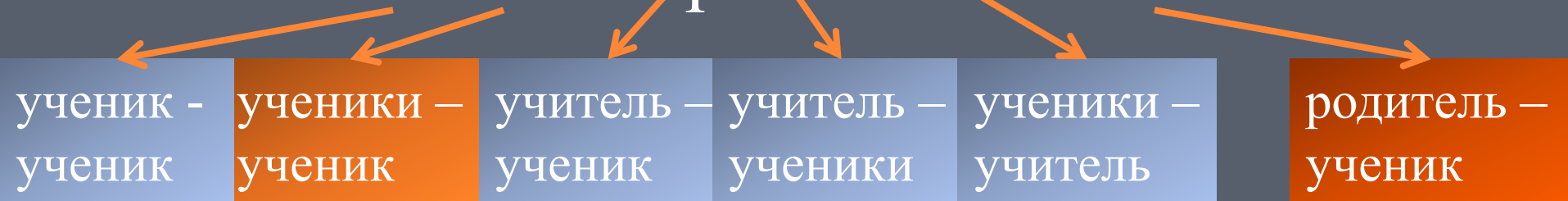


прямой



косвенный

По направленности



По специфике содержания



Школьный



Виды и проявления:

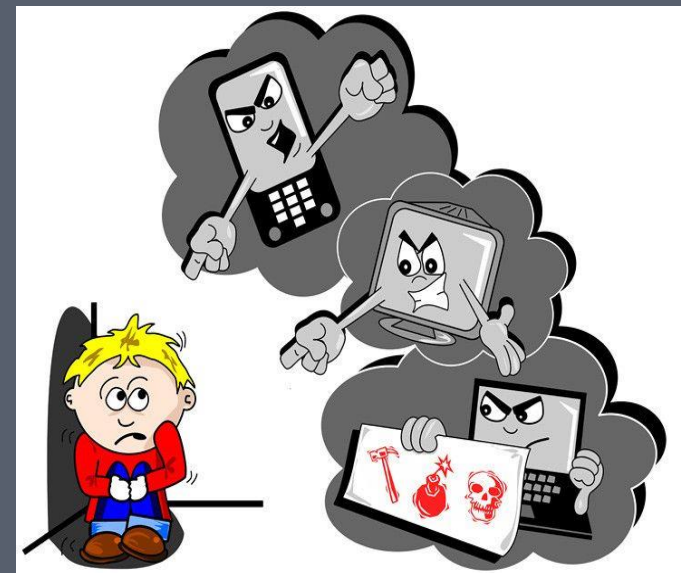
1. Физический

2. Психологический:

- вербальный буллинг;
- обидные жесты или действия;
- запугивание;
- изоляция;
- вымогательство;
- повреждение и иные действия с имуществом;
- кибербуллинг.

Кибербулинг

- это вид регулярной травли на протяжении длительного времени с применением интернет-технологий, с использованием личных сообщений или общественного канала через использование имейлов, сообщений в мессенджерах и соцсетях, а также посредством выкладывания фото и видео-материалов, содержащих губительную для репутации жертвы информацию, в общественную сеть.



Единичные случаи конфликтов и оскорблений не могут расцениваться, как кибербуллинг

Проявления кибербуллинга

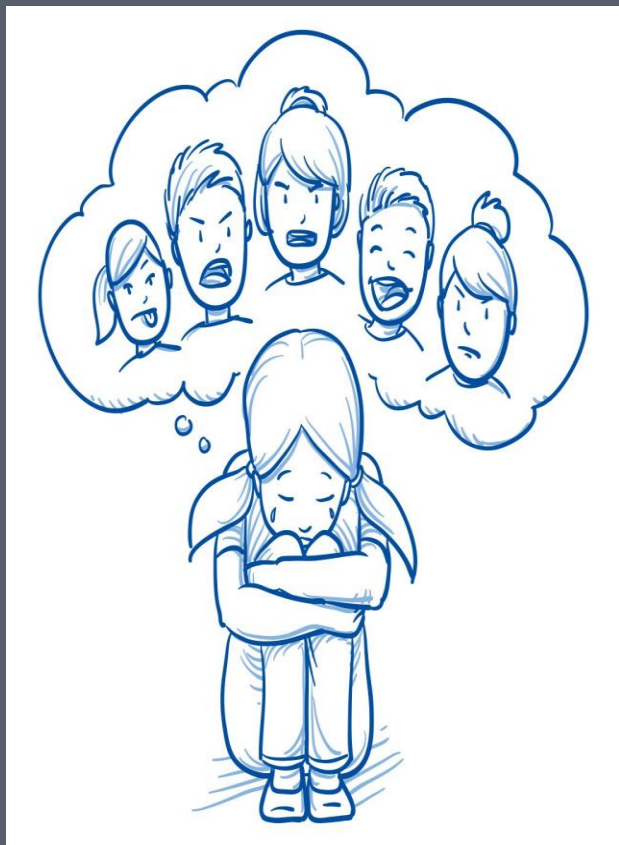
- оскорбления в комментариях, личных сообщениях и публичных беседах;
 - создание и/или выкладывание компрометирующих файлов;
 - создание страниц, копирующих личную информацию;
 - подбор пароля к личной странице
 - домогательства интимного, материального или любого другого характера;
 - социальная изоляция;
 - угрозы физического насилия
-
- настойчивость,
 - вмешательство в личное время, особенно по ночам и наличие угроз.

Особенности кибербуллинга

- жертвы более уязвимы;
- нет защиты в виде прекращения учебного дня;
- даже после устранения (блокировки) унижающего он может продолжить нападки через другой аккаунт;
- высокая скорость распространения информации;
- колоссальные размеры задействованной аудитории;
- все файлы хранятся в сети.

Удалить полностью информацию, попавшую в сеть, практически невозможно и требует больших затрат, как времени, так и сил.

Признаки



- ❖ Закрытость;
 - ❖ Уход в мир фантазий и компьютерных игр;
 - ❖ Нарушение сна;
 - ❖ Снижение настроения;
 - ❖ Могут быть различные боли;
 - ❖ трудности с посещаемостью в школе;
 - ❖ проблемы с успеваемостью.
-
- ❖ При сочетании с реальным буллингом: наличие ссадин, пропажи вещей.

Причины

Кажущиеся анонимность и безнаказанность;

Страх самому оказаться жертвой;

Завоевание авторитета;

Демонстрация силы или восполнение ее недостатка;

Сниженная самооценка;

Сочетание жестокого чувства юмора и скуки;

Зависть, желание мести

Борьба с кибербуллингом

**Кибербуллинг, как и
прямое
психологическое
насилие являются
уголовно наказуемыми**

Обучение грамотности поведения и сети

При фактах угроз сохранение страницу с данными сообщениями или материалами

Единичные негативные акты, оптимально игнорировать

В случае продолжающихся атак, блокировать

Никогда не стоит следовать требованиям агрессора

Если после блокировки атака продолжается – обращение в полицию

Профилактика

научить ребенка грамотно
реагировать на критику

научить ребенка культуре
поведения в сети

просвещать относительно
интернет-грамотности

уделять особое внимание
паролям для учетных записей и
устройств с персональной
информацией

сообщать о данных ситуациях
администраторам сайтов и
провайдерам услуг



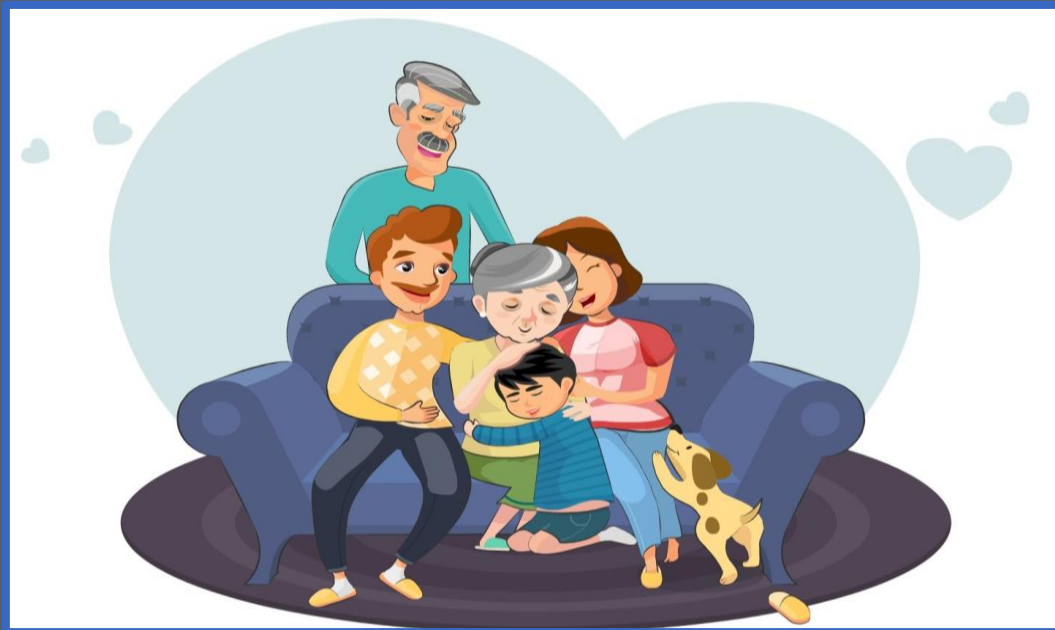
Забейте ребёнку в телефон номер
телефона доверия:

8-800-2000-122

8-800-5000-155

В любой ситуации ребёнок может
туда позвонить.

Это абсолютно анонимно.



Главная профилактика последствий буллинга

- вера ребёнка, что в семье его любят,
всегда поддержат и поймут.